



34 Lesi Ukrainki, off 213 Kiev, 01601, Ukraine, tel: +38 044 494-02-02, fax: +38 044 494-02-04; e-mail: htd@chinaclub.ua
Web: www.chinaclub.ua

ГРУППОВОЙ ТУР ПО ТИБЕТУ в столицу Лхасу!

Пекин - Лхаса - Священное озеро Ямдрок - Лхаса – Пекин
8 дней/7 ночей

Даты заездов: под запрос

Стоимость программы – 1/DBL от **1345** дол. США!!!
1/SNGL от **1580** дол. США!!!

Супер предложение! Компактный насыщенный тур в Тибет за минимальную стоимость! Вы посетите Лхасу – столицу Тибета, познакомитесь с традициями, историей и современностью этого горного края. Увидите Крышу Мира своими глазами. В программе не только памятные места, но и Священные места силы: монастыри, действующие медитационные пещеры и волшебное Священное озеро!
Хотите стать участником этого путешествия? Присоединяйтесь!

Число	Программа
День 1	<p>Прибытие в ПЕКИН. Встреча в аэропорту и групповой трансфер в отель 3*. <i>(Внимание: групповой трансфер встречает участников, прибывающих в Пекин рейсами с 7 до 10 утра. Если Ваш рейс прибывает раньше или позже, мы встретим Вас индивидуальным трансфером, за доп. плату).</i> Посещение площади ТЯНЬАНЬМЭНЬ – самой большой площади в мире, сердце китайской столицы; ЗАПРЕТНОГО ГОРОДА ГУГУН (Зимнего императорского дворца, 1406-1420 гг.) – изумительного образца китайского дворцового искусства, резиденции 24 императоров династий Мин и Цин. Чайная церемония. Посещение ХРАМА НЕБА - культового ансамбля жертвоприношения Богу неба. Шелковая фабрика. Питание: самостоятельно.</p>
День 2	<p>Завтрак в отеле и сдача номера. Трансфер в аэропорт. Перелет Пекин-Лхаса. Прибытие в ЛХАСУ – центральный город Тибета (3650м над уровнем моря), "город небожителей" - административный центр и главный священный город в Тибете. По дороге из аэропорта в город можно насладиться высокогорными пейзажами и видами тибетских деревень, а также видом на самую высокую в мире реку Ялуцзанбу. Дорога займет около часа. После прибытия в город, размещение в гостинице 3*, акклиматизация в условиях высокогорья. Питание: завтрак (или breakfast box, заказ с вечера самостоятельно).</p>
День 3	<p>Завтрак в отеле. Посещение Зимнего дворца Далай-лам многих поколений - Дворца Потала. Дворец строился с 641 г. по 17 в. Во дворце 999 роскошных комнат. Отсюда открывается прекрасная панорама Лхасы. Потала является историческим, архитектурным, политическим и религиозным центром Тибета. Восхищают своей архитектурой великолепные залы Красного и Белого Дворцов, множество часовен, крытые террасы резиденции Далай Ламы. На территории дворца в храме Пхакпа Лхакханг находится священная для буддистов статуя Авалокитешвары. Здесь же располагается личный монастырь Далай Ламы, религиозная школа, кельи монахов, сокровищница и кладовые помещения. Посещение одного из древнейших храмов Лхасы Джокханг (17 в.). Сюда приходят паломники</p>



34 Lesi Ukrainki, off 213 Kiev, 01601, Ukraine, tel: +38 044 494-02-02, fax: +38 044 494-02-04; e-mail: htd@chinaclub.ua
Web: www.chinaclub.ua

	<p>со всех уголков Тибета, чтобы поклониться священной статуе Шакьямуни, привезенной в Лхасу в X в. В храме 14 отдельных молитвенных помещений, посвященных Цзонкапе, основателю секты Гелуг-ба, Авалокитешваре (одному из главных проявлений Будды), знаменитому учителю (гуру) Ламе Римпоче.</p> <p>Кора вокруг монастыря по улице сувениров Баргхор, обладающей тибетской, непальской и индийской спецификой. После обеда посетим Институт Тибетской медицины, где познакомимся с историей, современностью и чудесами тибетской медицины. По желанию можно пройти бесплатную диагностику. Ночь в Лхасе.</p> <p>Питание: завтрак.</p>
День 4	<p>Завтрак в отеле.</p> <p>Посещение: Монастырь Дрэпунг (секта Гелугпа - желтошапочников). Монастырь Дрэпунг находится в 8 км к западу от Лхасы на горе Гэньупэйцзы в западном предместье Лхасы. Это самый большой монастырь Тибета, занимает территорию в 200 тыс. кв.м., число лам и монахов в нем порой превышало 10тыс. Монастырь построен в 14 веке. на пожертвования богатых семей и землевладельцев. Монастырь хранит богатейшую коллекцию исторических реликвий, художественных произведений и манускриптов. В монастыре Дрэпунг установлена знаменитая статуя Будды Будущего Майтрейи - вестника Шамбалы.</p> <p>Парк Норбулинка «Летний дворец» Далай Ламы. Это самый большой, самый высокорасположенный искусственный парк в мире. В парке были целебные источники, в которых любили купаться и поправляли здоровье Далай-ламы.</p> <p>Монастырь Сэра (секта Гелугпа-желтошапочников), расположенного в 5 км на север от Лхасы. Означает «цветок шиповника». Монастырь основан в 1419 году одним из учеников Цзонкапы. Количество монахов-воинов насчитывало 5000 человек. Это крупный учебный центр. В настоящее время здесь обитает около 300 монахов. Один из тройки Лхасских больших монастырей. Ежедневно монахи в своих традиционных одеждах ярко красного цвета, устраивают прения на философские темы.</p> <p>Ночь в Лхасе.</p> <p>Питание: завтрак.</p>
День 5	<p>Завтрак в отеле.</p> <p>Посещение: Уникальный по красоте и энергетическому воздействию пещерный комплекс Драк Йерпа, находится в 35 км от Лхасы на высоте 4885 метров над уровнем моря. Монастырь Драк Йерпа был основан в 12 веке, на месте пещерного комплекса, сохранившегося и поныне. Именно здесь в свое время проводили годы в медитации известнейшие учителя Тибета - Гуру Ринпоче (Падмасамбава) и Атиша, сюда же удалялся для медитаций самый значимый царь Тибета - Сронгзангампо. Здесь в пещерах Драг Йерпы царю в медитации пришло видение, что он должен будет на горных козлах везти землю из Драк Йерпы в Лхасу, чтобы засыпать болото и основать на его месте храм Джоканг. Сронгзангампо так и сделал, в память об этом в в той пещере, где состоялось видение, на полу изображены капли козлиного молока. Монастырь Драк Йерпа был летней резиденцией тантрического колледжа Гьюто. Драк Йерпа частично пострадал во времена культурной революции, но основные павильоны сохранились и восстанавливаются. В настоящее время здесь постоянно проживает около 15-ти монахов. Для буддистов это одно из самых святых мест паломничества. Особую ценность представляет статуя Будды Будущего Майтрейи в главном молельном павильоне монастыря. Драк Йерпу называют "воротником" среди гелугпинских буддистских монастырей Тибета. Паломничество в Драк Йерпу - неотъемлемая часть на пути к Священной горе Кайлас. О монастыре Драк Йерпа писал в своих рассказах Лобсанг Рампа, он летал здесь на воздушных змеях и учился тибетской медицине. Храм Богатства.</p> <p>Питание: завтрак.</p>
День 6	<p>Завтрак в отеле.</p> <p>После завтрака, путешествие к одному из трех Великих озер Тибета Яндроюнг-цхо. Яндроюнг-цхо (Ямдрок цхо) высокогорное озеро Ямдрок Цхо находится на высоте 4488 метров. В прошлом богатое поселение, стратегически расположенное на слиянии нескольких важнейших торговых путей. Оно известно благодаря своим мистическим свойствам, предсказаниям и волшебству.</p> <p>2015 год – год Овцы, в этом году паломничества к Священным озерам Тибета засчитываются многократными благодеяниями в карму паломника.</p> <p>Питание: завтрак.</p>



34 Lesi Ukrainki, off 213 Kiev, 01601, Ukraine, tel: +38 044 494-02-02, fax: +38 044 494-02-04; e-mail: htd@chinaclub.ua
Web: www.chinaclub.ua

День 7	Завтрак в отеле и сдача номера. Трансфер в аэропорт ЛХАСЫ. Перелет Лхаса-Пекин. Встреча в аэропорту. Трансфер в отель 3* , поселение. Отдых. Питание: завтрак.
День 8	Завтрак в отеле. Групповой трансфер в аэропорт. Вылет. <i>(По желанию, можно остаться еще на несколько дней в Пекине для осмотра достопримечательностей).</i> <i>(Внимание: групповой трансфер развозит участников, вылетающих из Пекина рейсами с 6 до 11 утра. Если Ваш рейс вылетает в другое время, мы можем отвезти Вас в аэропорт дополнительным индивидуальным трансфером, за доп.плату).</i> Питание: завтрак.

В стоимость тура включено:

- Размещение в отелях 3* по программе, в стандартных номерах с завтраком.
- Питание согласно программе.
- Входные билеты в указанные достопримечательности и музеи.
- Услуги русскоговорящего гида в Пекине и русскоговорящего или англоговорящего гида-экскурсовода в Тибете.
- Указанные трансферы по программе.
- Оформление разрешения на посещение Тибета (несрочное).
- Стандартная (7 дней) пересылка оригинала разрешения в Пекин.

В стоимость не включено:

- Международный авиаперелет
- Авиабилеты Пекин-Лхаса-Пекин – 880 дол. США на человека *(обязательная покупка внутреннего перелета вместе с туром!)*.
- Оформление визы в Китай (срочная виза).
- Страховка.
- Чаевые гидам и водителям в Тибете, чаевые в Пекине - по желанию.
- Оплата за разрешение на фото и видео съемку в храмах и монастырях

Внимание!!!

- **Точная стоимость на тур будет подтверждена по запросу, в зависимости от общего количества человек в группе и будет пересчитана, если группа увеличится.**
- Страдающим сердечно-сосудистыми заболеваниями запрещено путешествие в Тибет.
- Перед отправлением в Тибет, просьба каждому туристу ознакомиться с информацией о мерах безопасности в Тибете и подписать соответственный документ (высылается при бронировании).
- Допускается изменение программы, по усмотрению гида, без сокращения общего количества экскурсий.

Список необходимых вещей:

- Непромокаемая обувь (подойдут горные или военные ботинки, лучше купить в родной стране и немного разносить до поездки, в Тибете могут быть проблемы с размерами)
- Головной убор, перчатки, повязка на лицо
- Настоящие солнцезащитные очки, защищающие от ультрафиолетового излучения
- Крем от солнца с максимальным фактором защиты
- Лекарства для личного использования: от простуды, от отравления, от поноса, лейкопластырь (для мозолей).
- Любимые продукты питания в дорогу, например, консервы, шоколад, сухарики.

Список не обязательных вещей, которые могут пригодиться и которые можно купить в Лхасе:

- Лекарства от горной болезни
- Кислород
- Горная одежда (утепленные горные куртки можно купить в Лхасе)