



34 Lesi Ukrainki, off 213 Kiev, 01601, Ukraine, tel: +38 044 494-02-02, fax: +38 044 494-02-04; e-mail: htd@chinaclub.ua
Web: www.chinaclub.ua

ГРУППОВОЙ ТУР кора вокруг Кайласа через Непал!

Катманду-Джангму-Ниалам-Сага-Пхьянг-Дарчен-гора Кайлас-оз.Манасаровар-Сага-Джангму-Катманду
13 дней/12 ночей

Даты заездов: 02/09-14/09/2014 Крайний срок подачи документов – 08.08.2014!

Даты заездов: 01/10-13/10/2014 Крайний срок подачи документов – 08.09.2014!

Стоимость программы – 1/DBL от **2049** дол. США!!!

SNGL от **2159** дол. США!!!

Данная программа позволяет в одном туре увидеть 2 страны: загадочный Непал с его ступами, ритуалами, богинями и обычаями, и высокогорный Тибет, с прохождением ритуального обхода вокруг священной горы Кайлас.

И все время мы путешествуем наземным транспортом – по высоким перевалам, посещая монастыри и священные места, осмысляя свою жизнь...

Но данный тур сложнее по акклиматизации, чем через Пекин и Лхасу. Тем, кто едет в Тибет впервые и волнуется по поводу своего здоровья, рекомендуем выбирать заезды на Кайлас через Пекин!
2014 год – год Лошади – самый благоприятный для паломничества в горе Кайлас и самый важный, поскольку считается, что Будда Шакьямуни родился именно в этот год.

Кора, пройденная в год Лошади, засчитывается за целых 13!
Хотите стать участником паломничества года? Присоединяйтесь!

Число	Программа
День 1	Прибытие в КАТМАНДУ - столицу Непала, в страну древней культуры, уникальных памятников и редкой по красоте природы. Встреча в аэропорту, трансфер в отель. После небольшого отдыха экскурсия к древнейшей буддистской ступе Сваямбуднатх , на которой изображены обращенные на все четыре стороны света глаза Ади Будды (изначального Будды). Это один из старейших и самых красивых храмовых комплексов долины Катманду и один из древнейших буддистских храмов мира. Ступа построена в самом благоприятном с точки зрения астральных сил месте, на вершине зеленого холма, откуда открывается живописная панорама Катманду. Ночь в отеле. <i>(Внимание: групповой трансфер встречает участников, прибывающих в Катманду рейсами с 7 до 10 утра. Если Ваш рейс прибывает раньше или позже, мы встретим Вас индивидуальным трансфером, за доп.плату)</i> Питание: самостоятельно.
День 2	Завтрак в отеле. Экскурсии к Старой дворцовой площади ; к храму Кастамандап (одно из древнейших деревянных строений в мире, с которым и связано происхождение названия непальской столицы); в дом-храм живой девственной Богини Кумари ; к индуистскому храмовому комплексу Пашупатинатх , который находится на берегу священной реки Багмати. Храм посвящен одной из инкарнаций Шивы - в образе Пашупати (Покровителя животных). На территории комплекса - священные лингамы, пещеры йогов. Мы увидим обряды ритуального омовения в водах реки, жертвоприношения и кремации. Экскурсия к буддистской ступе Боуднатх - одной из самых древних (VI век) и больших в мире, является центром тибетского буддизма в Непале. Вокруг ступы построено несколько храмов и монастырей, которые можно посетить во время богослужений. Ночь в отеле. Питание: завтрак.
День 3	Завтрак в отеле и сдача номера. Переезд Катманду (1300м) – Джангму (2300м) - Ниалам (3800м). Рано утром переезжаем (4-5 часов) через границу Непала и Тибета – Джангму , который является таможенным городом. На высоте 2300 метров над уровнем моря, Джангму имеет мягкий и влажный субтропический климат, который является редкостью для Тибета. Проходим пограничный пост, пересаживаемся в автобус и переезжаем в высокогорный поселок Ниалам . Ночь в гестхаузе. <i>(Внимание: если группа задержится по дороге в Кодари или на границе, то ночь в Джангму, а не в Няламе).</i> Питание: завтрак.



34 Lesi Ukrainki, off 213 Kiev, 01601, Ukraine, tel: +38 044 494-02-02, fax: +38 044 494-02-04; e-mail: htd@chinaclub.ua
Web: www.chinaclub.ua

День 4	<p>День акклиматизации в Ниалам (3800м). Свободный день, прогулки по окрестностям. Акклиматизация. Ночь в гестхаузе. Питание: самостоятельно.</p>
День 5	<p>Переезд Ниалам (3800м) - Сага(4450м), около 7 часов. Сегодня длинный переезд в селение Сага по живописной горной дороге через высокогорное озеро Пейку-Цо (4585 м). По пути остановимся у храма, построенного на месте пещеры Миларепы, у озера и на перевале. Далее движемся вдоль реки Брахмапутра (Ярлунг Цзангпо), пересекаем ее и въезжаем в поселок Сага и останавливаемся здесь на ночевку. Ночь в гестхаузе. Питание: самостоятельно.</p>
День 6	<p>Переезд Сага (4450м) - Пхьянг (4780м) - переезд в Дарчен (4560м). Горный поселок Дарчен (4560 м.), у подножия священного Кайласа. Дорога проходит по необычайно живописному ущелью через небольшой перевал к удивительному по красоте озеру живой воды Манасаровар и озеру «мертвой воды» Раксаш Тал (4590 м). Ночевка в Дарчене. Ночь в гестхаузе. Священная гора Кайлас (6714 м.) Верующие четырех религий — индуисты, буддисты, джайнисты и приверженцы Бон — считают эту необычайную гору «сердцем мира», «осью земли», местом соприкосновения космических сфер. Со склонов этой горы берут свое начало великие реки Индии - Ганг, Брахмапутра, Инд, Кали Гандаки. В этом центре возможен прорыв уровней и обретение сакральных знаний. Подготовка к коре, гид помогает нанять носильщиков или яков. Ночь в Дарчен в гестхаузе. Питание: самостоятельно.</p>
День 7	<p>Кора вокруг Кайласа, первый день - переход 15 км 7-8 часов. Тарбоче, Монастырь Чуку гомпа, дом счастливого камня, Западное лицо Кайласа, Северное лицо Кайласа, монастырь Дирапук. Начало Кору вокруг Кайласа. Выходим рано-рано утром из Дарчена. Путь лежит вдоль западного склона Кайласа. Можно пойти западнее от основной тропы и посетить монастырь Чуку Гомпа, где хранятся беломраморный Будда, древняя ритуальная ракушка и медный чан, в котором вода кипела без огня. 13 кор вокруг этого монастыря засчитываются за одну внешнюю кору. Далее переходим к монастырю Дирапук Гомпа, где сохранилась медитационная пещера Мастера Миларепы. Ночь в гестхаузе. Питание: самостоятельно.</p>
День 8	<p>Полнолуние в 09:37:24 по местному времени.. Кора вокруг Кайласа, второй день - переход 18 км 7-9 часов. Монастырь Дирапук, мимо Долины смерти, перевал Зеленой тары, озеро Гаурикунд, монастырь Зутулпук. Второй день коры самый сложный физически, Вам предстоит преодолеть перевал Дорма-ла (5500м). Пересекаем скалистый перевал, нужно быть осторожными, чтобы не оступиться, дорога усыпана огромными камнями. Паломники оставляют на перевале свои одежды или личные предметы в знак окончания прошлого периода своей жизни с надеждой на новую жизнь. Преодолев перевал, спускаемся к монастырю Зутул Пук (4910м). Здесь находятся самые важные медитационные пещеры Миларепы, где Великий Учитель размышлял о полете на Кайлас. Ночь в палатках или в монастырском приюте. Питание: самостоятельно.</p>
День 9	<p>Кора вокруг Кайласа, третий день - переход 14 км 5 часов. Сегодня спуск, 15 км, нас ждут около 4-5 часов пути. Дорога лежит по живописной долине Баркха, по дороге мы можем поразмышлять о пройденной коре. Возвращение в Дарчен. Ночь в Дарчене в гестхаузе или в приюте монастыря Чу на берегу озера Манасаровар. Манасаровар - самое священное, почитаемое и известное озеро во всей Азии. Вместе с горой Кайлас озеро Манасаровар является местом паломничества, привлекая религиозных людей из Индии, Тибета и других окрестных стран. Чтобы избавиться от грехов, люди купаются в озере и пьют его воду. По легенде, озеро Манасаровар было первым сотворённым в сознании Брахмы объектом. Последователи буддизма также полагают, что Манасаровар является легендарным озером Анаватапта, где королева Майя зачала Будду. По пути проезжаем Мертвое озеро Раксаш-тал. В этот день можно принять горячую ванну в природных лечебных источниках Чу (оплата</p>



34 Lesi Ukrainki, off 213 Kiev, 01601, Ukraine, tel: +38 044 494-02-02, fax: +38 044 494-02-04; e-mail: htd@chinaclub.ua
Web: www.chinaclub.ua

	на месте, по желанию). Ночь в гестхаузе у монастыря Чу на берегу озера. Питание: самостоятельно.
День 10	Переезд озеро Манасаровар - Сага. Ночь в гестхаузе. Питание: самостоятельно.
День 11	Переезд Сага - Джангму. Ночь в гестхаузе. Питание: самостоятельно.
День 12	Переезд Джангму - Катманду. Ночь в Отеле 3*. Питание: самостоятельно.
День 13	Завтрак в отеле и сдача номера. Групповой трансфер в аэропорт. Вылет. <i>(По желанию, можно остаться еще на несколько дней в Непале для осмотра достопримечательностей или улететь еще на 5-7 дней в Индию для посещения Золотого Треугольника или отдыха на море).</i> <i>(Внимание: групповой трансфер развозит участников, вылетающих из Катманду рейсами с 6 до 11 утра. Если Ваш рейс вылетает в другое время, мы можем отвезти Вас в аэропорт дополнительным индивидуальным трансфером, за доп.плату).</i> Питание: завтрак.

Стоимость программы (цена в USD на 1 чел.)

02/09-14/09/2014 При наборе группы:	Цена
2 человека	3425
3 человека	2688
4 и более человек	2199
Доплата за одноместное размещение (возможно только в Катманду)	110

Стоимость программы (цена в USD на 1 чел.)

01/10-13/10/2014 При наборе группы:	Цена
2 человека	3068
3 человека	2328
4 и более человек	2049
Доплата за одноместное размещение (возможно только в Катманду)	110

В стоимость тура включено:

- Размещение в отеле в Катманду 3*, в стандартных двухместных номерах с завтраком.
- Размещение в остальных городах по маршруту в гестхаузах (многоместные номера, не гарантируются удобства в номере). На Кайласе в период большого количества паломников возможно размещение в гестхаузах или стационарных палатках.
- Питание согласно программе (только завтраки в отеле Катманду, в остальных пунктах без питания, можно заказывать на месте).
- Входные билеты в указанные достопримечательности и музеи.
- Услуги русскоговорящего гида-экскурсовода в Непале.
- Услуги русскоговорящего или англоговорящего гида в Тибете (в зависимости от набора группы).
- Указанные трансферы по программе.
- Оформление разрешения на посещение Тибета (несрочное) и прохождение перевалов по всему маршруту.
- Стандартная (7 дней) пересылка оригинала разрешения в Непал.
- Приглашение на визу КНР из Непала.

В стоимость не включено:

- Международный авиаперелет.



34 Lesi Ukrainki, off 213 Kiev, 01601, Ukraine, tel: +38 044 494-02-02, fax: +38 044 494-02-04; e-mail: htd@chinaclub.ua
Web: www.chinaclub.ua

- Виза в Китай (для такого тура открывается именно в Непале) – 85 дол. США на человека (*обязательная оплата вместе с туром!*).
- Мультивиза в Непал, оформляется самостоятельно по прилету в Непал (стоимость около 40 дол на человека).
- Страховка.
- Обеды и ужины в Катманду и в Тибете (около 20-30\$ с человека в день)
- Чаевые гиду и водителю (в связи с физической сложностью маршрута в Тибете, советуем оставлять каждому по 15-18 дол. США/с группы/в день). Чаевые в Пекине по желанию.
- Носильщики, яки, погонщики яков на коре вокруг Кайласа, стоимость в 2014 году будет нестабильна и высока! Цена от 60-70\$ в день и выше за единицу помощи. Нанимается на месте, стоимость может изменяться непредсказуемо.
- Оплата за разрешение на фото и видео съемку в храмах и монастырях

Внимание!!!

- **Точная стоимость на тур будет подтверждена по запросу, в зависимости от общего количества человек в группе и будет пересчитана, если группа увеличится.**
- **При заезде в Тибет из Непала все индивидуальные визы КНР (туристические, студенческие, рабочие, бизнес или семейные) аннулируются в пользу групповой визы КНР под тур по Тибету. Будьте внимательны!**
- **Для оформления визы в Китай из Непала с собой необходимо взять:**
 - 1) загранпаспорт, копия загранпаспорта;
 - 2) 2 цветные фото 3,5 x 4,5;
 - 3) страховку и ее копию;
 - 4) авиабилет или распечатку электронного авиабилета (если покупали On-line, обязательно возьмите карточку, с которой оплачивали).
- Страдающим сердечно-сосудистыми заболеваниями запрещено путешествие в Тибет.
- Перед отправлением в Тибет, просьба каждому туристу ознакомиться с информацией о мерах безопасности в Тибете и подписать соответственный документ (высылается при бронировании).
- Допускается изменение программы, по усмотрению гида, без сокращения общего количества экскурсий.
- **Крайний срок** указан для предоставления цветной копии загранпаспорта и международного билета.

Список необходимых вещей:

- Непромокаемая обувь (подойдут горные или военные ботинки, лучше купить в родной стране и немного разносить до поездки, в Тибете могут быть проблемы с размерами)
- Максимально теплый спальник (максимально комфортно в спальнике на критическую температуру -20 или -10). (Спальник можно взять в аренду в Лхасе за 20\$.)
- Головной убор, перчатки, повязка на лицо
- Настоящие солнцезащитные очки, защищающие от ультрафиолетового излучения
- Крем от солнца с максимальным фактором защиты
- Лекарства для личного использования: от простуды, от отравления, от поноса, лейкопластырь (для мозолей).
- Любимые продукты питания в дорогу, например, консервы, шоколад, сухарики.

Список не обязательных вещей, которые могут пригодиться и которые можно купить в Лхасе:

- Альпиншток (можно взять в аренду в Лхасе за 10\$)
- Лекарства от горной болезни
- Кислород
- Горная одежда (утепленные горные куртки можно купить в Лхасе за 50\$)
- Диктофон
- Блокнот
- Ручка (поездка непростая как физически, так и энергетически. Перед отправлением на Кайлас мы проводим важную встречу, где отвечаем на все вопросы и даем рекомендации. После встречи многое забывается из-за горной болезни, обилия информации и впечатлений. В Пути хорошо возвращаться к таким записям. Во время поездки приходит много мыслей и идей, которые будут забыты после возвращения домой, очень важно сохранить информацию).