



34 Lesi Ukrainki, off 213 Kiev, 01601, Ukraine, tel: +38 044 494-02-02, fax: +38 044 494-02-04; e-mail: htd@chinaclub.ua
Web: www.chinaclub.ua

ГРУППОВОЙ ТУР: Кора вокруг Кайласа, заезд через Непал

Катманду-Джангму-Ниалам-Сага-Пхаянг-Дарчен-Кора вокруг Кайласа-озеро Манасаровар
-Сага-Джангму-Катманду
13 дней/12 ночей

Даты заездов:

14/10-26/10/2013 Крайний срок подачи документов – 25.09.2013!

Стоимость программы (14/10-26/10/2013) – 1/DBL **2022** дол. США!!!

Без доплат, без внутренних перелетов!

Это путешествие к священной для многих религий вершине (пик Кайлас – 6714 м). Нет такого историка-востоковеда, который не мечтал бы о туре на Кайлас. Путь туда лежит через удаленные, труднодоступные и практически закрытые для иностранцев-одиночек районы высокогорного Тибетского плато. Несомненно, участие в туре на Кайлас останется в памяти каждого туриста на многие годы. Для многих путешественников восхождение в тибетские горы является событием, изменяющим мировоззрение. Считается, что горы Тибета могут повлиять на карму человека. Каждая экспедиция в Тибет – это дорога, пройдя которую, ищущий человек оставляет в прошлом старую жизнь и начинает новую! А путешествие через загадочный Непал только украсит и дополнит ваш путь яркими впечатлениями от посещения старинных храмов и буддистских священных мест!

Число	Программа
День 1	Прибытие в КАТМАНДУ - столицу Непала, в страну древней культуры, уникальных памятников и редкой по красоте природы. Встреча в аэропорту с гирляндами из цветов и трансфер в отель. После небольшого отдыха экскурсия к древнейшей буддистской ступе Сваямбуднатх , на которой изображены обращенные на все четыре стороны света глаза Ади Будды (изначального Будды). Это один из старейших и самых красивых храмовых комплексов долины Катманду и один из древнейших буддистских храмов мира. Ступа построена в самом благоприятном с точки зрения астральных сил месте, на вершине зеленого холма, откуда открывается живописная панорама Катманду. Возвращение в отель. Питание: самостоятельно.
День 2	Завтрак в отеле. Экскурсии к Старой дворцовой площади ; к храму Кастамандап (одно из древнейших деревянных строений в мире, с которым и связано происхождение названия непальской столицы); в дом-храм живой девственной Богини Кумари ; к индуистскому храмовому комплексу Пашупатинатх , который находится на берегу священной реки Багмати. Храм посвящен одной из инкарнаций Шивы - в образе Пашупати (Покровителя животных). На территории комплекса - священные лингамы, пещеры йогов. Мы увидим обряды ритуального омовения в водах реки, жертвоприношения и кремации. Экскурсия к буддистской ступе Боуднатх - одной из самых древних (VI век) и больших в мире, является центром тибетского буддизма в Непале. Вокруг ступы построено несколько храмов и монастырей, которые можно посетить во время богослужений. Возвращение в отель. Питание: завтрак.
День 3	Сдача номера. Рано утром переезд (4-5 часов) через границу Непала и Тибета – ДЖАНГМУ , который является таможенным городом. На высоте 2300 метров над уровнем моря, Джангму имеет мягкий и влажный субтропический климат, который является редкостью для Тибета. Прохождение пограничного поста, пересадка в автобус и переезд в высокогорный поселок НИАЛАМ . Ночь в гестхаузе. <i>(Внимание!!! если группа задержится по дороге на границе, то ночевка будет в городе Джангму, а не в Няламе).</i> Питание: завтрак (заказ с вечера breakfast box в отеле самостоятельно при очень раннем выезде из отеля).
День 4	День акклиматизации в Ниалам (3800м). Свободный день, прогулки по окрестностям. Ночь в гестхаузе.



34 Lesi Ukrainki, off 213 Kiev, 01601, Ukraine, tel: +38 044 494-02-02, fax: +38 044 494-02-04; e-mail: htd@chinaclub.ua
Web: www.chinaclub.ua

	Питание: самостоятельно.
День 5	Сдача номера. Переезд в селение САГА (день в пути) по живописной горной дороге через высокогорное озеро Пейку-Цо (4585 м). По пути остановка у храма, построенного на месте пещеры Миларепы, у озера и на перевале. Далее дорога пройдет вдоль реки Брахмапутра (Ярлунг Цзангпо), пересечение реки и въезд в поселок Сага. Остановка на ночевку в гестхаузе. Питание: самостоятельно.
День 6	Сдача номера. Переезд в горный поселок ДАРЧЕН (4560 м.), у подножия священного Кайласа. Дорога проходит по необычайно живописному ущелью через небольшой перевал к удивительному по красоте озеру живой воды Манасаровар и озеру «мертвой воды» Раксаш Тал (4590 м). Верующие четырех религий — индуисты, буддисты, джайнисты и приверженцы Бон — считают гору Кайлас «сердцем мира», «осью земли», местом соприкосновения космических сфер. Со склонов этой горы берут свое начало великие реки Индии - Ганг, Брахмапутра, Инд, Кали Гандаки. В этом центре возможен прорыв уровней и обретение сакральных знаний. Подготовка к коре. Гид помогает паломникам нанять носильщиков, лошадей или яков для предстоящей завтра коры. Ночевка в Дарчене в гестхаузе. Питание: самостоятельно.
День 7	Кайлас, кора, день 1: переход 15 км 7-8 часов. Рано утром выезд из гестхауза. Путь лежит вдоль западного склона Кайласа. Если в местечке Сер-шунг отклониться на запад, пройти через реку, то можно посетить монастырь Чуку Гомпа, в котором сохранились три великие драгоценности: древняя ритуальная ракушка, беломраморный Будда, медный чан, в котором вода кипела без огня. 13 кор вокруг этого монастыря зачитываются за одну внешнюю кору. Попросив благословения на кору, начинаем путь до монастыря Диранук Гомпа, где сохранилась медитационная пещера Мастера Миларепы. (4910м). Ночь в гестхаузе. Питание: самостоятельно.
День 8	Кайлас, кора день 2: переход 19 км 7-8 часов. Второй день коры самый сложный физически. В этот день предстоит преодолеть перевал Дорма-ла (5500м). Пересекаем скалистый перевал, нужно быть осторожными, чтобы не оступиться, дорога усыпана огромными камнями. Паломники оставляют на перевале свои одежды или личные предметы в знак окончания прошлого периода своей жизни с надеждой на новую жизнь. Преодолев перевал, спускаемся к монастырю Зугул Пук (4910м). Здесь находятся самые важные медитационные пещеры Миларепы, где Великий Учитель размышлял о полете на Кайлас. Ночь в палатках или в монастырском приюте, по обстановке. Питание: самостоятельно.
День 9	Кайлас, кора день 3: переход 14 км 5 часов. Спуск в Дарчен по живописной долине Баркха и переезд на берег озера Манасаровар. Манасаровар - самое священное, почитаемое и известное озеро во всей Азии. Вместе с горой Кайлас озеро Манасаровар является местом паломничества, привлекая религиозных людей из Индии, Тибета и других окрестных стран. Чтобы избавиться от грехов, люди купаются в озере и пьют его воду. По легенде, озеро Манасаровар было первым сотворённым в сознании Брахмы объектом. Последователи буддизма также полагают, что Манасаровар является легендарным озером Анаватапта, где королева Майя зачала Будду. Ночь в гестхаузе. Питание: самостоятельно.
День 10	Переезд озеро Манасаровар - Сага. Ночь в гестхаузе. Питание: самостоятельно.
День 11	Переезд Сага - Джангму. Ночь в гестхаузе. Питание: самостоятельно.
День 12	Переезд Джангму - Катманду. Ночь в отеле. Питание: самостоятельно.



34 Lesi Ukrainki, off 213 Kiev, 01601, Ukraine, tel: +38 044 494-02-02, fax: +38 044 494-02-04; e-mail: htd@chinaclub.ua
Web: www.chinaclub.ua

День 13	Завтрак в отеле и сдача номера. Трансфер в аэропорт. Вылет. Питание: завтрак.
---------	--

В стоимость включено:

- Размещение в отеле 3* в Катманду, согласно программе, в стандартных двухместных номерах с завтраком.
- Размещение в остальных городах по маршруту в гестхаузах или специальных приютах (не гарантируется двухместное размещение и наличие удобств в номере). На Кайласе в период большого количества паломников возможно размещение в гестхаузах или стационарных палатках.
- Питание согласно программе (только завтраки в отеле Катманду, в остальных пунктах без питания, удобно заказывать на месте).
- Входные билеты в указанные достопримечательности и музеи согласно программе.
- Услуги русскоговорящего гида в Непале, англоговорящего или русскоговорящего в Тибете (в зависимости от количества участников группы).
- Указанные трансферы по программе.
- Оформление разрешения на посещение Тибета (несрочное) и прохождение перевалов по всему маршруту.
- Приглашение для оформления визы в Китай в Катманду (**!!!при заездах в Тибет через Непал виза в Китай оформляется именно в Непале, Катманду**).

В стоимость не включено:

- Международный авиаперелет.
- Оформление визы в Китай (85 дол. США с человека, оплата на месте).
- Виза в Непал (оформляется и оплачивается по прилету, стоимость 40 дол. США с человека, многократная).
- Завтраки, обеды и ужины в Тибете (удобно оплачивать на месте).
- Яки и носильщики на Коре, по желанию, стоимость от 32 до 65 дол за 1 единицу в день. В период праздников цена может меняться.
- Оплата за разрешение на фото и видео съемку в храмах и монастырях Тибета (при необходимости).
- Чаевые.
- Страховка.

Внимание!

- **Заезд по данной программе состоится при количестве туристов от 6 человек, не нужно ждать большую группу! Возможность подтверждения пожалуйста уточняйте на каждую дату отдельно.**
- Страдающим сердечно-сосудистыми заболеваниями запрещено путешествие в Тибет.
- Перед отправлением в Тибет, просьба каждому туристу ознакомиться с информацией о мерах безопасности в Тибете и подписать соответственный документ (высылается при бронировании).
- Допускается изменение программы, по усмотрению гида или принимающей стороны, без сокращения общего количества экскурсий.
- **При заезде в Тибет из Непала все индивидуальные визы КНР (студенческие, рабочие, бизнес, туристические или семейные) аннулируются в пользу групповой визы КНР под тур по Тибету. Будьте внимательны! Не открывайте заранее визу в Китай в своей стране!**
- Обладателям служебных, дипломатических и журналистских паспортов пермит (разрешение для посещения Тибета) не выдается, просьба путешествовать по гражданским паспортам.
- В случае отмены уже подтвержденной брони - **ШТРАФ за АННУЛЯЦИЮ 100%** в связи с гарантированным набором группы и невозможностью после подтверждения сократить ее количество.

Список необходимых вещей:

- Непромокаемая обувь (подойдут горные или военные ботинки, лучше купить в родной стране и немного разносить до поездки, в Тибете могут быть проблемы с размерами)
- Головной убор
- Настоящие солнцезащитные очки, защищающие от ультрафиолетового излучения
- Крем от солнца с максимальным фактором защиты
- Лекарства для личного использования: от простуды, от отравления, от поноса, лейкопластырь (для мозолей).
- Любимые продукты питания в дорогу, например, консервы, шоколад, сухарики.



34 Lesi Ukrainki, off 213 Kiev, 01601, Ukraine, tel: +38 044 494-02-02, fax: +38 044 494-02-04; e-mail: htd@chinaclub.ua
Web: www.chinaclub.ua

Список не обязательных вещей, которые могут пригодиться и которые можно купить в Лхасе:

- Лекарства от горной болезни.
- Кислород.
- Перчатки, повязка на лицо.