



34 Lesi Ukrainki, off 213 Kiev, 01601, Ukraine, tel: +38 044 494-02-02, fax: +38 044 494-02-04; e-mail: htd@chinaclub.ua
Web: www.chinaclub.ua

ГРУППОВОЙ ТУР В ТИБЕТ

5 дней/4 ночи

Даты заездов: под запрос

Стоимость программы – под запрос

Данная программа отлично подойдет для тех, кто мечтал познакомиться со столицей Тибета и ее окрестностями. Даже если Вы самостоятельный путешественник – данная программа отлично дополнит любые Ваши планы, ведь сбор группы происходит именно в Лхасе. Добраться туда можно на поезде или самолете из многих крупных городов Китая, а вознаграждением станут захватывающие дворцы, старинные улицы, озера и храмы прекрасного высокогорного «города небожителей».

Число	Программа
День 1	<p>Прибытие в ЛХАСУ – центральный город Тибета (3650 м над уровнем моря), "город небожителей" – административный центр и главный священный город в Тибете.</p> <p>В аэропорту гид приветствует туристов с тибетскими национальными шарфами Хадак. По дороге из аэропорта в город можно насладиться высокогорными пейзажами и видами тибетских деревень, а также видом на самую высокую в мире реку Брахмапутру. Дорога займет около часа. После прибытия в город – размещение в гостинице, акклиматизация в условиях высокогорья.</p> <p>Питание: самостоятельно.</p>
День 2	<p>Завтрак в отеле.</p> <p>После завтрака посещение Зимнего дворца Далай-лам многих поколений – Дворец Потала. Дворец строился с 641 г. по 17 в. Во дворце 999 роскошных комнат. Отсюда открывается прекрасная панорама Лхасы. Потала является историческим, архитектурным, политическим и религиозным центром Тибета. Восхищают своей архитектурой великолепные залы Красного и Белого Дворцов, множество часовен, крытые террасы резиденции Далай-Ламы. На территории дворца, в храме Пхакпа Лхакханг, находится священная для буддистов статуя Авалокитешвары. Здесь же располагается личный монастырь Далай Ламы, религиозная школа, келья монахов, сокровищница и кладовые помещения.</p> <p>Обед. Посещение одного из древнейших храмов Лхасы Джокханг (17 в.). Сюда приходят паломники со всех уголков Тибета, чтобы поклониться священной статуе Шакьямуни, привезенной в Лхасу в X в. В храме 14 отдельных молитвенных помещений, посвященных Цзонкапе, основателю секты Гелуг-ба, Авалокитешваре (одному из главных проявлений Будды), знаменитому учителю (гуру) Ламе Римпоче. Посещение фабрики Тибетских ковров. Кора вокруг монастыря по улице сувениров Баргхор, обладающей тибетской, непальской и индийской спецификой.</p> <p>Питание: завтрак, обед.</p>
День 3	<p>Завтрак в отеле.</p> <p>Уникальный по красоте и энергетическому воздействию пещерный комплекс Драк Йерпа находится в 35 км от Лхасы на высоте 4885 м над уровнем моря. Монастырь Драк Йерпа был основан в 12 веке на месте пещерного комплекса, сохранившегося и поныне. Именно здесь в свое время проводили годы в медитации известнейшие учителя Тибета – Гуру Ринпоче (Падмасамбава) и Атиша, сюда же удалялся для медитаций самый значимый царь Тибета – Сронгзангампо. Здесь, в пещерах Драй Йерпы, царю в медитации пришло видение, что он должен будет на горных козлах везти землю из Драк Йерпы в Лхасу, чтобы засыпать болото и основать на его месте храм Джоканг. Сронгзангампо так и сделал, в память об этом в той пещере, где состоялось видение, на полу изображены капли козлиного молока. Монастырь Драк Йерпа был летней резиденцией тантрического колледжа Гьюто. Драк Йерпа частично пострадал во времена культурной революции, но основные павильоны сохранились и восстанавливаются. В настоящее время здесь постоянно проживает около 15-ти монахов. Для буддистов это одно из самых святых мест паломничества.</p> <p>Возвращение в Лхасу. Посещение Музея Тибета. Обед.</p> <p>Парк Норбулинка «Летний дворец» Далай Ламы. Это самый большой, самый</p>



34 Lesi Ukrainki, off 213 Kiev, 01601, Ukraine, tel: +38 044 494-02-02, fax: +38 044 494-02-04; e-mail: htd@chinaclub.ua
Web: www.chinaclub.ua

	<p>высокорасположенный искусственный парк в мире. В парке были целебные источники, в которых любили купаться и поправляли здоровье Далай-Ламы. В Норбулинке можно ближе познакомиться с повседневной религиозной и бытовой жизнью Далай-Лам, а также с их увлечениями, прочувствовать атмосферу покоя, способствующую духовному служению.</p> <p>Посещение института тибетской медицины. Возвращение в отель. Питание: завтрак, обед.</p>
День 4	<p>Завтрак в отеле.</p> <p>Путешествие к одному из трех Великих Священных озер Тибета Яндроуянг-цхо, высокогорное озеро Ямдрок Цхо находится на высоте 4488 м. В прошлом богатое поселение, стратегически расположенное на слиянии нескольких важнейших торговых путей. Оно известно, благодаря своим мистическим свойствам, предсказаниям и волшебству. Хорошее место для глубокой медитации. Место Силы Тибета.</p> <p>После обеда – поездка в Монастырь Дрэпунг. Он находится в 8 км к западу от Лхасы, на горе Гэньуэйцзы, в западном предместье Лхасы. Это самый большой монастырь Тибета, занимает территорию в 200 тыс. кв.м., число лам и монахов в нем порой превышало 10 тыс. Монастырь построен в 14 в. на пожертвования богатых семей и землевладельцев. Монастырь хранит богатейшую коллекцию исторических реликвий, художественных произведений и манускриптов. В монастыре установлена важная статуя Будды Будущего Майтрейи, а также хранится самая большая в мире танка Будды Шакьямуни, которую раз в год, на праздник кислого молока Ходоин, вывешивают на горе в западной части монастыря.</p> <p>Возвращение в отель. Питание: завтрак, обед.</p>
День 5	<p>Завтрак в отеле и сдача номера (до 12:00). Свободное время. Трансфер в аэропорт. Вылет. Питание: завтрак.</p>

В стоимость включено:

- Размещение 4 ночи в отеле Лхасы 3* или 4*, в стандартных двухместных номерах с завтраком.
- Питание согласно программе.
- Входные билеты в указанные достопримечательности и музеи.
- Услуги **РУССКОГОВОРЯЩЕГО ГИДА ПО ВСЕМУ МАРШРУТУ!**
- Указанные трансферы по программе.
- Оформление разрешения на посещение Тибета (несрочное) и прохождение перевалов по всему маршруту.
- Стандартная (7 дней) пересылка оригинала разрешения в Пекин или другой город отправления.

В стоимость не включено:

- Международный авиаперелет.
- Авиабилеты или ж/д билеты в/из Лхасы.
- Оформление визы в Китай.
- Страховка.
- Чаевые гиду и водителю.
- Напитки во время обедов, другие личные расходы.

Внимание!

- Страдающим сердечно-сосудистыми заболеваниями запрещено путешествие в Тибет. Перед отправлением в Тибет, просьба каждому туристу ознакомиться с информацией о мерах безопасности в этом регионе.
- Допускается изменение программы, по усмотрению гида, без сокращения общего количества экскурсий.
- В Тибете распространен нагорный климат с большими суточными колебаниями температуры и количеством солнечного света. Температура может быть от ..-3...+18. Пожалуйста, возьмите с собой: хорошие солнцезащитные очки, головной убор, крем от солнца с максимальным фактором защиты и т.д.