



34 Lesi Ukrainki, off 213 Kiev, 01601, Ukraine, tel: +38 044 494-02-02, fax: +38 044 494-02-04; e-mail: htd@chinaclub.ua
Web: www.chinaclub.ua

ГУПШОВОЙ ТУР КОРА ВОКРУГ СВЯЩЕННОЙ ГОРЫ ЧЕНРЕЗИНГ Пекин-Чэнду-Синдуцяо-Даочен-гора Ченрезинг-Даочен-Синдуцяо-Чэнду-Пекин 14 дней/13 ночей

Дата заезда: с марта 2018

В городе Ядинг тибетского района Кхам (Гарцзе) провинции Сычуань расположены три священные тибетские горы. Северная вершина Ченрезиг (Сянь Найжи) означает "Бодхисаттва богини Милосердия" (6032 метров), южный пик Янмайюан (Jampelyang) "Манджушри бодхисаттва" (5958 метров), восточный пик Чана Дорже (Сянодоцзи) "Ваджрапани бодхисаттва" (5958 метров). Тибетцы верят, если ты смог поклониться горе Ченрезиг, значит ты сможешь осуществить свои мечты.

Хотите стать участником паломничества года? Присоединяйтесь!

День 1	Прибытие в ПЕКИН . Встреча в аэропорту и групповой трансфер в отель. <i>(Внимание: групповой трансфер встречает участников, прибывающих в Пекин рейсами с 7 до 10 утра. Если Ваш рейс прибывает раньше или позже, мы встретим Вас индивидуальным трансфером, за доп.плату)</i> Питание: самостоятельно.
День 2	Завтрак в отеле. Обзорная экскурсия по Пекину: Посещение ХРАМА НЕБА - культового ансамбля жертвоприношения Богу неба. Чайная церемония. Посещение площади ТЯНЬАНЬМЭНЬ – самой большой площади в мире, сердце китайской столицы; ЗАПРЕТНОГО ГОРОДА ГУГУН (Зимнего императорского дворца, 1406-1420 гг.) – изумительного образца китайского дворцового искусства, резиденции 24 императоров династий Мин и Цин. Возвращение в отель. Отдых. Питание: завтрак
День 3	Завтрак в отеле. Посещение: ВЕЛИКОЙ КИТАЙСКОЙ СТЕНЫ – грандиозное сооружение, протянувшееся на 6350 км вдоль северных границ Китая. Ее строительство началось в IV–III вв. до н. э. в период Воюющих царств для защиты государства от набегов кочевого народа хунну. По пути посещение Нефритовой и Жемчужной фабрики. Диагностика в центре тибетской медицины.



34 Lesi Ukrainki, off 213 Kiev, 01601, Ukraine, tel: +38 044 494-02-02, fax: +38 044 494-02-04; e-mail: htd@chinaclub.ua
Web: www.chinaclub.ua

	Возвращение в отель. Отдых. Питание: завтрак.
День 4	Завтрак в отеле. Выселение. Трансфер в аэропорт. Вылет в город Чэнду. Прибытие в ЧЭНДУ – столицу провинции Сычуань. Трансфер в отель. Самостоятельная прогулка по известному району города Чэнду - пешеходным улицам старого квартала ЦИНЬЛИ , чтобы проникнуться уникальной беззаботной жизнью Чэнду. Питание: завтрак.
День 5	Завтрак в отеле. Посещение Научно-исследовательского ЦЕНТРА ПАНД , где вы сможете увидеть главное сокровище страны – гигантскую панду. Посещение Музея сычуаньской парчи. После обеда посещение буддийского исторического места - храм ВЭНЬ ШУЮАНЬ - посвященный Бодхисатве Мудрости Манджушри. Питание: завтрак.
День 6	Завтрак в отеле. Выселение. После завтрака, отправление из Чэнду в западную часть Сычуаня - округ Янь, город Лудин, далее из города Кандин въезжаем в Тибетский район Кхам, пересекаем гору Чжэдошань (4298 метров) и прибываем в Синьдуцяо, где можно увидеть издалека гору Минья Конка . Путь примерно занимает 9-10 часов. Ночь в СИНДУЦЯО . Питание: завтрак.
День 7	Самостоятельный завтрак. Выселение. После завтрака, переезд через гору Гаоэрсы (4412 метров) , Цяньцзывань (4659 метров) , Цяньцзыла (4718 метров) прибытие в уезд Литанг - самый высоко расположенный город в мире! Затем переезд через Кроличью гору, гору Хайцзы (4500 метров) , посещение в Сандун древнего монастыря с 900-летней историей - монастыря Банпусы (1,5 часа от Даочэн), основанный главой школы Кагью Кармапа I, является одним из важных памятников буддистской культуры от Даочэн до Лхасы. На каменном склоне горы есть древние письмена, которые собственноручно написаны Кармапой, тысячу лет никто не мог разгадать смысл этих надписей. В 1999 году тибетский буддийский наставник прибыл в монастырь Банпусы, и наконец загадка была разгадана, она означала: “Я побывал во всех местах в Кхам, но здесь самое красивое место”. Путь примерно занимает 8-10 часов. Размещение в отеле в ДАОЧЕНЕ . Питание: самостоятельно.
День 8	Самостоятельный завтрак. Выселение. После завтрака отправление в Даочэн в КОМПЛЕКС БУДДИЙСКИХ СТУП , тибетцы проходят кору три раза по часовой стрелке и просят благословение для семьи; затем по желанию прогулка по берегу реки, экскурсия в лес Цинян , деревню Сэла или деревню Лунгу , чтобы посетить тибетский дом и ощутить тибетскую культуру; внешний осмотр монастыря Жэусы . Переезд через горы Бова, посещение монастыря ГОНГАЛАНЦЕ (Галанцзилин). В этом монастыре служит Живой Будда - Лама Жисун . При благоприятном стечении обстоятельств Вы сможете просить об аудиенции и благословении Ламы! Прибытие в ШАНГРИ-ЛА , размещение в отеле, отдых и акклиматизация; можно погулять по поселку. Путь с экскурсиями примерно занимает 4 часа. Питание: самостоятельно.
День 9	Самостоятельный завтрак. Выселение. После завтрака из деревни Ядинг начинается Кора вокруг священной горы ЧЕНРЕЗИГ (Сянь Найжи). Вы пройдете через равнину Чунгу , поля Ложун , Молочное озеро , Пятицветное озеро , озеро Жисунцо . Прибытие и остановка в лагере Черного леса. На нашем авто доезжаем до входа в Заповедную зону Ядинг. Далее на автобусе заповедника до местечка Чжагуаньбэн (1-1.5 часа). Далее пешком вдоль реки до степи Чунгу (примерно 15 минут) приходим в сервисную зону. На электромобиле (50 юаней с человека) доезжаем от сервисной зоны (примерно 15-30 минут) через ворота Святой воды, гору Восемнадцать святых, прибываем на луга Ложун, откуда начинается кора вокруг горы; переход через Молочное озеро, Пятицветное озеро, перевал Сундо, озеро Жисунцо, прибытие в место ночевки – лагерь кочевников (к 18.00 необходимо прибыть в лагерь). Путь этого дня проходит по сердцу Мандалы - весь день вас будут окружать сразу три священные горы в Заповеднике Ядин: северная вершина Ченрезиг - Сяньнайжи (Бодхисаттва



34 Lesi Ukrainki, off 213 Kiev, 01601, Ukraine, tel: +38 044 494-02-02, fax: +38 044 494-02-04; e-mail: htd@chinaclub.ua
Web: www.chinaclub.ua

	<p>Милосердия Авалокитешвара, 6032 метра), южный пик Янмайюн (Манджуши Бодхисаттва мудрости, 5958 метра), восточный пик Чана Дорчже (Защитник Ваджрапани, 5958 метра). Тибетцы называют это место - «круглый год покрытые снегом священные горы» - это священный символ для народов Тибета.</p> <p>В восьмом веке н. э. мастер Падмасамбхава (Гуру Ринпоче) лично освятил эти Священные горы и дал им названия: Авалокитешвара, Маньджушри и Ваджрапани, в совокупности их зовут снежные горы Саньхучжу - "Три Драгоценности". Это священное место тибетского буддизма, каждый тибетец желает проделать паломническую кору в Гонгар. (Гонгар это тибетское название района трех священных гор). Здесь говорят:</p> <p>"Если сможешь обойти вокруг священной горы Ченрезиг, то сможешь снять свои грехи настоящего воплощения, а если сможешь обойти гору три раза, то и в будущем воплощении все твои мечты осуществляются!"</p> <p>Питание: самостоятельно.</p>
День 10	<p>Самостоятельный завтрак.</p> <p>Продолжение коры вокруг священной горы, переход через Чашечные весы, Сковорода Ада (Юго), Ущелье преисподняя Касы, Ворота Дьявола, стоянка кочевников, Жемчужное озеро, монастырь Чунгу, прибытие в Чжагуаньбэн (путь займет примерно 8 часов). Окончание коры вокруг священной горы.</p> <p>Отправление на автобусе заповедника к выходу из Заповедной зоны. Пересаживаемся на наш автобус. Переезд в ДАОЧЭН (1,5 часа), размещение в гостинице.</p> <p>Питание: самостоятельно.</p>
День 11	<p>Самостоятельный завтрак.</p> <p>На рассвете начинается обратный путь, в Литанг (4414м) - самом высокогорном городе мира делаем остановку для посещения монастыря ЧАНЦИНЧУНЬ КАЭР.</p> <p>Монастырь Чанцинчунь Каэр был основан третьим Далой-Ламой Сенам Гьямтсо в 1580 году, самый старейший монастырь в Кхам, один из крупнейших монастырей Желтой школы тибетского буддизма - школы гелугба. В этом монастыре служит живой Будда по имени Ножи Цзяцхо, если сложатся обстоятельства, Вы можете просить Святого Будду о благословении.</p> <p>После переезд через «дальнюю дорогу восемнадцати изгибов», холм Яцзян прибытие в СИНЬДУЦЯО. 8-10 часов в пути. Размещение в гостинице.</p> <p>Питание: самостоятельно.</p>
День 12	<p>Самостоятельный завтрак. Выселение.</p> <p>После завтрака возвращение в ЧЭНДУ, дорога проходит через мосты, реки, тибетские деревни, высокие горные перевалы. 8-10 часов в пути. Размещение в отеле.</p> <p>Питание: самостоятельно.</p>
День 13	<p>Завтрак в отеле. Выселение.</p> <p>Трансфер в аэропорт. Вылет в Пекин. Прибытие в ПЕКИН.</p> <p>Встреча в аэропорту и групповой трансфер в отель.</p> <p>Питание: завтрак.</p>
День 14	<p>Завтрак. Выселение.</p> <p>Групповой трансфер в аэропорт (для рейсов, вылетающих с 8 до 11 утра по местному времени).</p> <p>Питание: завтрак.</p>

В стоимость тура включено:

- Проживание 4 ночи в отеле 3* с завтраком в Пекине., 2 ночи в отеле 3* в Чэнду с завтраком, пять ночей в гостиницах, укомплектованных под 2* или 3* без завтраков в тибетском районе Кхам (условия очень простые!); 1 ночь в палаточном лагере без завтрака:
- Палатки и влагостойкий каремат
- Туристическое авто с кондиционером
- Местный проводник (показывает дорогу) во время совершения коры вокруг священной горы
- Перевоз палаток и карематов на лошадях
- Услуги гида в Пекине (русскоязычный), услуги гида-проводника в Сычуани (русско или англоязычный)



34 Lesi Ukrainki, off 213 Kiev, 01601, Ukraine, tel: +38 044 494-02-02, fax: +38 044 494-02-04; e-mail: htd@chinaclub.ua
Web: www.chinaclub.ua

- Входные билеты в Пекине: Храм Неба, Запретный город, Великая Китайская стена (Цзюйюньгуань). Входной билет в Научно-исследовательский центр панд и экскурсионный автомобиль. Входной билет в Ядин и авто в заповеднике Ядин
- Проживание и питание водителя и гида
- Авиаперелет Пекин-Чэнду-Пекин (эконом класс)

В стоимость тура не включено:

- Международные авиабилеты из Вашего города в Пекин и обратно
- Виза КНР
- Чаевые гида и водителю (по желанию туриста, рекомендуем оставлять по 100 юаней в день с группы отдельно гида и отдельно водителю)
- Собственный спальный мешок. Палатка и каремат, если Вы не хотите пользоваться групповым снаряжением!
- Питание и завтраки кроме отеля в Чэнду и Пекине
- Личные расходы, лекарства, сувениры
- Плата за проезд на электрокаре в Ядин от монастыря Чунгу до места старта трека (поля Ложун) 50 юаней с человека
- Плата за использование дополнительных лошадей для перевозки личных вещей туристов (400 долларов за одну лошадь, одна лошадь перевозит примерно вещи 3-4 человек = не более 20 кг)
- Страховка
- Поездка в старый квартал Цзиньли (такси оплачивается самостоятельно туристами, можно в сопровождении гида) и другие дополнительные экскурсии в Чэнду по желанию туристов и при наличии свободного времени
- Пожертвования в монастырях

Особенности данного маршрута:

- Весь путь проходит по особому маршруту - тибетский район Кхам, условия проживания и питания очень простые! Если турист на месте сам отказывается от предоставленного питания, гостиницы или другого обслуживания, принимающая сторона не делает возврат.
- Тибетский район – это особый район, поэтому будьте приветливы, и уважайте обычаи и культуру данного района.
- В зависимости от ситуации, принимающая сторона может изменять порядок посещения достопримечательностей.
- В случае форс-мажорных обстоятельств (например, оползни, землетрясения, правительство внезапно закрыло трассу и т.д.), что вызвало перерасчет стоимости на тура, турист доплачивает на месте наличными.
- Если турист на месте по собственным причинам в одностороннем порядке решил изменить маршрут или места ночевки, туристу необходимо согласовать изменения через гида с принимающей стороной. Возникшие дополнительные расходы турист оплачивает наличными на месте. Турист на месте пишет расписку о добровольном изменении маршрута.
- **Страдающим сердечно-сосудистыми заболеваниями, нестабильным давлением, астмой, а также гостям старше 65 лет запрещено путешествие по этому маршруту.** В заповеднике на возвышенностях будьте внимательны и осторожны к своему здоровью. На высокогорье больше отдыхайте, пейте много воды (часто и по немного), ешьте больше фруктов, запрещено пить алкоголь и курить. Не бегайте и не делайте резких движений. Если до выхода на кору Вы чувствуете себя плохо, на кору идти нельзя! Маршрут очень опасен и нет дороги обратно, только вперед, **сойти с маршрута коры на полпути нельзя.**
- Наши палатки и коврики длиной 180 см, туристам крупной комплекции и высокого роста рекомендуем брать свои палатки и коврики!
- Если в группе без пары остаются один мужчина или одна женщина, то туроператор вправе разместить гостей в трехместном номере или без разделения по половому признаку, или оставшиеся без пары туристы доплачивают за одноместное размещение.
- Из-за резкого перепада температур на высокогорье, пожалуйста, возьмите с собой больше



34 Lesi Ukrainki, off 213 Kiev, 01601, Ukraine, tel: +38 044 494-02-02, fax: +38 044 494-02-04; e-mail: htd@chinaclub.ua
Web: www.chinaclub.ua

многослойной одежды, качественные солнцезащитные очки, дождевик, солнцезащитный крем, основные лекарства для личного использования.

- Если турист арендовал мула для поездки от Ложун до Озер, и если в процессе езды возникли какие-то проблемы, то турист сам несет ответственность, туроператор не несет никакой ответственности за это. Туроператор отвечает только за согласованные по контракту обязательства.
- Из заповедника мы не забираем ничего, кроме сделанных нами фотоснимков. И не оставляем ничего, кроме следов от наших ног. **Забойтесь об окружающей природе!**
- Гостиницы в Тибетском районе - гостиницы без звезд, условия очень простые, -3* (означает, укомплектованы в среднем под три звезды, но не имеют трех звезд). Гостиницы, указанные в программе, могут быть заменены принимающей стороной на соответствующие по уровню гостиницы.
- Пожалуйста, приходите к месту сборов в точно назначенное время! Если турист по собственным причинам опоздает на автобус, поезд, самолет, все возникшие дополнительные расходы турист оплачивает сам!
- Во время путешествия, если появятся какие-то замечания или пожелания, пожалуйста, запишите это в нашем листе отзывов, мы рассмотрим все Ваши жалобы и предложения.
- Маршрут проходит в высокогорье, поэтому турист при подписании контракта должен сам понимать возможность своей физической подготовки, а также, что он едет в нетуристические дикие места тибетского района Кхам. **Сфера услуг по маршруту развита очень плохо! Это не туристический, а паломнический и экстремальный маршрут.**