



34 Lesi Ukrainki, off 213 Kiev, 01601, Ukraine, tel: +38 044 494-02-02, fax: +38 044 494-02-04; e-mail: htd@chinaclub.ua
Web: www.chinaclub.ua

ГРУППОВОЙ ТУР: «Путь к Великому Эвересту»

Пекин-Тибет-Пекин

10 дней/9 ночей

Даты заездов:

под запрос

В данной программе Вы сможете ознакомиться со столицей Тибета – Лхасой, побывать во многих храмах и дворцах, которые считаются священными и насладиться невероятно красивой природой. Но самое интересное и важное в программе – это, конечно же, Эверест! Побывать у подножия самой великой горы мира, в священных местах и местах силы мечтает каждый путешественник. А опытный русскоговорящий гид сможет не только познакомить Вас с достопримечательностями, но и научить глубокому пониманию, в смысле духовного сознания, всего, что Вы будете делать и посещать в течении тура. Хотите стать участником захватывающего путешествия? Присоединяйтесь!

Число	Программа
День 1	<p>Прибытие в ПЕКИН (чтобы не пропустить экскурсии, нужно прибывать не позднее 09:50).</p> <p>Встреча в аэропорту и групповой трансфер в отель 3*. Поселение (14:00-15:00). Посещение ЗАПРЕТНОГО ГОРОДА ГУГУН (Зимний Императорский Дворец 1406-1420) – самого драгоценного комплекса китайского дворцового искусства — резиденции 24 императоров династий Мин и Цин. Экскурсия ХРАМА НЕБА — культового ансамбля жертвоприношения Богу неба. ЧАЙНАЯ ЦЕРЕМОНИЯ. ШЕЛКОВАЯ ФАБРИКА. Питание: самостоятельно.</p>
День 2	<p>Завтрак в отеле и сдача номера. Трансфер в аэропорт. Перелет Пекин-Лхаса. Прибытие в ЛХАСУ – центральный город Тибета (3650м над уровнем моря), "город небожителей" - административный центр и главный священный город в Тибете. В аэропорту гид приветствует туристов с тибетскими национальными шарфами Хадак. По дороге из аэропорта в город можно насладиться высокогорными пейзажами и видами тибетских деревень, а также видом на самую высокую в мире реку Ялуцзанбу. Дорога займет около часа. После прибытия в город, размещение в гостинице 3*, акклиматизация в условиях высокогорья. Питание: завтрак (или breakfast box, заказ с вечера самостоятельно).</p>
День 3	<p>Завтрак в отеле. После завтрака туристы посетят Зимний дворец Далай-лам многих поколений - Дворец Потала. Дворец строился с 641 г. по 17 в. Во дворце 999 роскошных комнат. Отсюда открывается прекрасная панорама Лхасы. Потала является историческим, архитектурным, политическим и религиозным центром Тибета. Восхищают своей архитектурой великолепные залы Красного и Белого Дворцов, множество часовен, крытые террасы резиденции Далай Ламы. На территории дворца в храме Пхакпа Лхакханг находится священная для буддистов статуя Авалокитешвары. Здесь же располагается личный монастырь Далай Ламы, религиозная школа, келья монахов, сокровищница и кладовые помещения. Посещение одного из древнейших храмов Лхасы Джокханг (17 в.). Сюда приходят паломники со всех уголков Тибета, чтобы поклониться священной статуе Шакьямуни, привезенной в Лхасу в X в. В храме 14 отдельных молитвенных помещений, посвященных Цзонкапе, основателю секты Гелуг-ба, Авалокитешваре (одному из главных проявлений Будды), знаменитому учителю (гуру) Ламе Римпоче. Кора вокруг монастыря по улице сувениров Баргхор, обладающей тибетской, непальской и</p>



34 Lesi Ukrainki, off 213 Kiev, 01601, Ukraine, tel: +38 044 494-02-02, fax: +38 044 494-02-04; e-mail: htd@chinaclub.ua
Web: www.chinaclub.ua

	<p>индийской спецификой. После обеда посетим Институт Тибетской медицины, где познакомимся с историей, современностью и чудесами тибетской медицины. По желанию можно пройти бесплатную диагностику. Ночь в Лхасе.</p> <p>Питание: завтрак.</p>
День 4	<p>Завтрак в отеле.</p> <p>Монастырь Дрэпунг (секта Гелугпа-желтошапочников). Монастырь Дрэпунг находится в 8 км к западу от Лхасы на горе Гэньпэцзы в западном предместье Лхасы. Это самый большой монастырь Тибета, занимает территорию в 200 тыс. кв.м., число лам и монахов в нем порой превышало 10тыс. Монастырь построен в 14 веке на пожертвования богатых семей и землевладельцев. Монастырь хранит богатейшую коллекцию исторических реликвий, художественных произведений и манускриптов. В монастыре Дрэпунг установлена знаменитая статуя Будды Будущего Майтреи - вестника Шамбалы. Паломничество в Дрэпунг - важный пункт на пути к горе вокруг Кайласа.</p> <p>Парк Норбулинка «Летний дворец» Далай Ламы. Это самый большой, самый высокорасположенный искусственный парк в мире. В парке были целебные источники, в которых любили купаться и поправляли здоровье Далай-ламы. В Норбулинке можно ближе познакомиться с повседневной религиозной и бытовой жизнью Далай Лам, а также с их увлечениями, прочувствовать атмосферу покоя, способствующую духовному служению.</p> <p>Монастырь Сэра - один из самых крупных буддийских монастырей и знаменитый университет школы гелуг тибетского буддизма, а также место паломничества.</p> <p>Возвращение в отель.</p> <p>Питание: завтрак.</p>
День 5	<p>Завтрак в отеле.</p> <p>Посещение уникального по красоте и энергетическому воздействию пещерный комплекс Драк Йерпа, который находится в 35 км от Лхасы на высоте 4885 метров над уровнем моря. Монастырь Драк Йерпа был основан в 12 веке, на месте пещерного комплекса, сохранившегося и поныне. Именно здесь в свое время проводили годы в медитации известнейшие учителя Тибета - Гуру Ринпоче (Падмасамбава) и Атиша, сюда же удалялся для медитаций самый значимый царь Тибета - Сронгзангампо. Здесь в пещерах Драг Йерпы царю в медитации пришло видение, что он должен будет на горных козлах везти землю из Драк Йерпы в Лхасу, чтобы засыпать болото и основать на его месте храм Джоканг. Сронгзангампо так и сделал, в память об этом в той пещере, где состоялось видение, на полу изображены капли козлинного молока. Монастырь Драк Йерпа был летней резиденцией тантрического колледжа Гьюто. Драк Йерпа частично пострадал во времена культурной революции, но основные павильоны сохранились и восстанавливаются. В настоящее время здесь постоянно проживает около 15-ти монахов. Для буддистов это одно из самых святых мест паломничества. Особую ценность представляет статуя Будды Будущего Майтреи в главном молельном павильоне монастыря. Драк Йерпу называют "воротником" среди гелугпинских буддийских монастырей Тибета. Паломничество в Драк Йерпу - неотъемлемая часть на пути к Священной горе Кайлас. О монастыре Драк Йерпа писал в своих рассказах Лобсанг Рампа, он летал здесь на воздушных змеях и учился тибетской медицине.</p> <p>Монастырь Джацзи (Храм Богатства). Небольшой по площади храм богатства привлекает множество паломников. Здесь тибетцы приносят в жертву Божеству Богатства масло яка, тибетскую ячменную водку и шарфы Хадак. Просят божество о достатке в доме, об успехе в делах и т.д. С крыши храма открывается красивый вид на Лхасу.</p> <p>Возвращение в отель.</p> <p>Питание: завтрак.</p>
День 6	<p>Завтрак в отеле и сдача номера.</p> <p>После завтрака, путешествие к одному из трех Великих озер Тибета Яндроуюнг-цхо. Яндроуюнг-цхо (Ямдрок цхо) высокогорное озеро, которое находится на высоте 4488 метров. В прошлом богатое поселение, стратегически расположенное на слиянии нескольких важнейших торговых путей. Оно известно благодаря своим мистическим свойствам, предсказаниям и волшебству.</p> <p>2015 год - год Овцы, в этом году паломничества к Священным озерам Тибета засчитываются многократными благодеяниями в карму паломника.</p> <p>Переезд в город Гьянтце (4040м.), где посетим монастырь Пелкхор Чодэ. Монастырь Пелкхор Чоде представлял собой комплекс из 15 монастырей трех разных традиций, что само по себе</p>



34 Lesi Ukrainki, off 213 Kiev, 01601, Ukraine, tel: +38 044 494-02-02, fax: +38 044 494-02-04; e-mail: htd@chinaclub.ua
Web: www.chinaclub.ua

	<p>является редкостью для тибетского буддизма. 9 из монастырей принадлежали к Гелуг, 3 – Сакья и 3 – к немногочисленной традиции Будона, чей главный монастырь Шалу располагался рядом с Шигадзе. Здесь находится самая большая ступа Центрального Тибета – Кумбум. В ней пять этажей, множество комнат, статуй и алтарей. «Кумбум» означает «тысяча», поскольку здесь есть 1000 изображений Будд, божеств и бодхисаттв. Что касается статуй, то большая их часть была повреждена во время Китайской Культурной Революции, но сейчас восстановлена. Мы также увидим снаружи старинный форт, построенный еще в 14 веке. Форт расположен в центре города и эффектно венчает скалистый холм высотой несколько сот метров. Он был задуман, как главное оборонительное укрепление на дороге, ведущей в Лхасу с юга. Многочисленные постройки из белого камня и сейчас производят внушительное впечатление: высокие (5-8 м) и толстые (до 4 м) стены, мощные укрепления, массивные здания. На его территории размещался гарнизон, насчитывающий в мирное время 500 человек. Переезд во второй по значимости город Тибета ШИКАДЗЕ (3836м.). Прибытие и поселение в отеле 3*. Отдых. Питание: завтрак.</p>
День 7	<p>Завтрак в отеле и сдача номера. Экскурсия в монастырь Ташилунпо, где в прежние века проживали Панчен Ламы. В настоящее время в монастыре, принадлежащем к Секте Гелупта, обучается 800 монахов. На территории храмового комплекса сохранились могилы всех Панчен Лам и 13-го Далай Ламы. В главном храме находится старинная статуя Будды Будущего Майтреи, высотой 26 м. Переезд Шикадзе – Монастырь Жунбу (подножие Эвереста). Посещение монастыря. Этот монастырь находится в 20 км от Джомолунгмы. Здесь вы сможете увидеть лицом к лицу воинственный вид самой высокой в мире вершины Джомолунгмы. Размещение в палатке. Питание: завтрак.</p>
День 8	<p>Экскурсия в Базовый альпинистский Лагерь Эвереста. Медитационные пещеры Падмасамхавы (места силы). Переезд в Шикадзе. Ночь в отеле 3*. Питание: самостоятельно.</p>
День 9	<p>Завтрак в отеле и сдача номера. Трансфер в аэропорт. Перелет Лхаса-Пекин. Встреча в аэропорту. Трансфер в отель 3*, поселение. Отдых. Питание: завтрак.</p>
День 10	<p>Завтрак в отеле. Групповой трансфер в аэропорт. Вылет. (По желанию, можно остаться еще на несколько дней в Пекине для осмотра достопримечательностей). (Внимание: групповой трансфер развозит участников, вылетающих из Пекина рейсами с 6 до 11 утра. Если Ваш рейс вылетает в другое время, мы можем отвезти Вас в аэропорт дополнительным индивидуальным трансфером, за доп.плату). Питание: завтрак.</p>

В стоимость включено:

- Размещение в отеле Пекина, Лхасы и Шикадзе 3*, в стандартных двухместных номерах с завтраком.
- Размещение в палатках в базовом лагере возле Эвереста.
- Питание согласно программе (только завтраки в отелях Пекина, Лхасы и Шикадзе, в остальных пунктах без питания, можно заказывать на месте).
- Входные билеты на указанные объекты, а также экологические сборы.
- Одна поездка к Базовому лагерю от палаточного городка.
- Услуги русскоговорящего гида в Пекине, русскоговорящий или англоговорящий гид в Тибете.
- Указанные трансферы по программе:

ВНИМАНИЕ: групповой трансфер под данную программу забирает всех туристов из всех терминалов Пекина в промежуток времени с 06:00 до 10:00, на обратном пути отвозит в аэропорт всех туристов, вылетающих рейсами с 07:00 до 11:00. Если ваш рейс прилетает/улетает в другое время, см.доплаты за индивидуальный трансфер в графе «в стоимость не включено».

- Оформление разрешения на посещение Тибета (несрочное) и прохождение перевалов по всему маршруту.
- Стандартная (7 дней) пересылка оригинала разрешения в Пекин.



34 Lesi Ukrainki, off 213 Kiev, 01601, Ukraine, tel: +38 044 494-02-02, fax: +38 044 494-02-04; e-mail: htd@chinaclub.ua
Web: www.chinaclub.ua

В стоимость не включено:

- Международный авиаперелет
- Авиабилеты Пекин-Лхаса-Пекин – 880 дол. США на человека (*обязательная покупка внутреннего перелета вместе с туром!*).
- Оформление визы в Китай.
- Страховка.
- Чаевые гида и водителю.
- Повторные поездки от палаточного городка к Базовому лагерю Эвереста.
- Доплата за индивидуальный трансфер (при необходимости): 60 дол за машину (2 человека) в 1 сторону/нетто.
- Доплата за дополнительные сутки в Пекине (при необходимости): 88 дол за номер с завтраком/нетто.

Внимание!

- Страдающим сердечно-сосудистыми заболеваниями запрещено путешествие в Тибет.
- Перед отправлением в Тибет, просьба каждому туристу ознакомиться с информацией о мерах безопасности в Тибете и подписать соответственный документ (высылается при бронировании).
- Допускается изменение программы, по усмотрению гида, без сокращения общего количества экскурсий.
- **Крайний срок** указан для предоставления уже готовых документов (копия паспорта и сканы визы в Китай) а также бронирования данного тура.
- В случае отмены уже подтвержденной брони - **ШТРАФ за АННУЛЯЦИЮ 100%** в связи с гарантированным набором группы и невозможностью после подтверждения сократить ее количество.

Список необходимых вещей:

- Спортивный головной убор для поездки на Эверест и перчатки
- Настоящие солнцезащитные очки не пропускающие ультрафиолетовые излучение
- Крем от солнца с максимальным фактором защиты
- Лекарства для личного использования: от простуды, от отравления, для улучшения пищеварения.

Список не обязательных вещей, которые могут пригодиться и которые можно купить в Лхасе:

- Лекарства от горной болезни
- Кислород
- Спальный мешок для ночевки в палатке на Эверест
- Термос для кипятка в дорогу