



34 Lesi Ukrainki, off 213 Kiev, 01601, Ukraine, tel: +38 044 494-02-02, fax: +38 044 494-02-04; e-mail: htd@chinaclub.ua
Web: www.chinaclub.ua

ГРУППОВОЙ ТУР Непал-Тибет-Непал

Катманду-Бхактапур-Дулихел-Джангму-Шигадзе-Лхаса–озеро Ямдрок Цо-Гянтзе-Тингри (подножие Эвереста)-
-Ниялам-Катманду
13 дней/12 ночей

Даты заездов: 20/10-01/11/2014 Кр айний ср о к подач и до кум ен то в – 26.09.2014!

Даты заездов: 17/11-29/11/2014 Кр айний ср о к подач и до кум ен то в – 27.10.2014!

Стоимость программы – 1/DBL от **1689** дол. США!!!
SINGL от **2039** дол. США!!!

Данная программа отлично сочетает в себе осмотр двух стран: Непала и Тибета (часть Китая)! В программе тура знакомство с храмами, заснеженные вершины Гималаев, горные перевалы и живописные священные озера, две древние столицы загадочных горных стран и их невероятные пейзажи! Данный вариант подойдет для тех, кто давно мечтал попасть в Тибет и увидеть Эверест, а Непал сможет скрасить Ваше путешествие, и даже удивить!

Число	Программа
День 1	Прибытие в КАТМАНДУ - столицу Непала, в страну древней культуры, уникальных памятников и редкой по красоте природы. Встреча в аэропорту, трансфер в отель. После небольшого отдыха экскурсия к древнейшей буддистской ступе Сваямбуднатх , на которой изображены обращенные на все четыре стороны света глаза Ади Будды (изначального Будды). Это один из старейших и самых красивых храмовых комплексов долины Катманду и один из древнейших буддистских храмов мира. Ступа построена в самом благоприятном с точки зрения астральных сил месте, на вершине зеленого холма, откуда открывается живописная панорама Катманду. Ночь в отеле. <i>(Внимание: групповой трансфер встречает участников, прибывающих в Катманду рейсами с 7 до 10 утра. Если Ваш рейс прибывает раньше или позже, мы встретим Вас индивидуальным трансфером, за доп.плату)</i> Питание: самостоятельно.
День 2	Завтрак в отеле. Экскурсии к Старой дворцовой площади ; к храму Кастамандап (одно из древнейших деревянных строений в мире, с которым и связано происхождение названия непальской столицы); в дом-храм живой девственной Богини Кумари ; к индуистскому храмовому комплексу Пашупатинатх , который находится на берегу священной реки Багмати. Храм посвящен одной из инкарнаций Шивы - в образе Пашупати (Покровителя животных). На территории комплекса - священные лингамы, пещеры йогов. Мы увидим обряды ритуального омовения в водах реки, жертвоприношения и кремации. Экскурсия к буддистской ступе Боуднатх - одной из самых древних (VI век) и больших в мире, является центром тибетского буддизма в Непале. Вокруг ступы построено несколько храмов и монастырей, которые можно посетить во время богослужений. Ночь в отеле. Питание: завтрак.
День 3	Завтрак в отеле и сдача номера. Переезд в город Дулихел (1700м.). По пути экскурсия в г. Бхактапур , находится в 14 км. от центра Катманду. Город, основанный в 9 в., лучше других сохранил свой первозданный вид и является настоящим музеем под открытым небом. Население около 70 тыс. чел. Его неповторимую архитектуру можно ощутить пройдя по королевским покоям Дворца «55 окон», старинным улочкам и площадям, побывав у храмов Ньятопола, Байравнат и на бывшей главной площади города Дьяятрея, где находятся индуистские монастыри 15в. и знаменитое резное окно Павлина. Дулихел много веков был важным торговым центром на древнем торговом пути между Непалом в Тибетом. С незапамятных времен люди Непала ездили в Тибет, чтобы принести домой соль и золото. Кроме того, тибетцы каждый год со своими стадами овец идут в Непале во время Dashain - самого большого индуистского фестиваля. Ночь в гестхаузе. Питание: завтрак.



34 Lesi Ukrainki, off 213 Kiev, 01601, Ukraine, tel: +38 044 494-02-02, fax: +38 044 494-02-04; e-mail: htd@chinaclub.ua
Web: www.chinaclub.ua

День 4	<p>Переезд Дулихел (1700м) - Джангму(2300м). Переезжаем через границу Непала и Тибета – Джангму, который является таможенным городом. На высоте 2300 метров над уровнем моря, Джангму имеет мягкий и влажный субтропический климат, который является редкостью для Тибета. Ночь в гестхаузе. Питание: самостоятельно.</p>
День 5	<p>Переезд Джангму (2300м) – Шигадзе (3900м), 10-12 часов. Переезжаем в Шигадзе (3900м), второй по величине город Тибета, расположенный в живописной зеленой долине. Наш путь лежит через Гималаи, мы пересекаем самые высокие горы мира с юга на север. Фантастические горные серпантины, объемные пейзажи, снежные вершины и крутые перевалы. Этот день наполнен приключениями и экстремальными впечатлениями! Ночь в отеле Шигадзе. Питание: самостоятельно.</p>
День 6	<p>Завтрак в отеле и сдача номера. Посещение монастыря Ташилунпо. Переезд Шигатзе (3900м) – Лхаса (4050м), 5 часов. С утра посещение монастыря Ташилунпо (в переводе «всё счастье и благополучие собрано тут») - действующей резиденции Панчен-ламы, второй по значимости фигуре, после Далай-ламы. Монастырь знаменит гигантской бронзовой статуей Будды Майтреи (26,7 м. в высоту). Павильон Майтреи – настоящее Место Силы. Задержитесь здесь. Здесь хорошо медитировать. Майтрея – Будда Будущего, мессия, который придет в наш мир перед наступлением царства Шамбалы. Культ Будды Майтреи воспевается в направлении гелуг-ба. Майтрея – Бог любви, радости, от него исходит божественная позитивная энергетика. Почувствуйте это на себе, постояв перед статуей в молитве или медитации 5-10 минут. Обязательно трижды пройдите кору вокруг статуи, прикасаясь лбом к задней части трона Майтреи. Далее движемся в Лхасу. Ночь в отеле. Вечером по желанию за доп.плату - приветственный тибетский ужин. Питание: завтрак.</p>
День 7	<p>Завтрак в отеле. Знакомство с Тибетом, которое начинается с символа Страны Снегов - Зимнего дворца Далай-лам многих поколений - Дворца Потала. Его строили с 641 г. по 17 в. Во дворце 999 роскошных комнат. Отсюда открывается прекрасная панорама Лхасы. Посещение одного из древнейших монастырей-храмов Лхасы - Джокханг (17 в.). Сюда приходят паломники со всех уголков Тибета, чтобы поклониться священной статуе Будды Шакьямуни, привезенной в Лхасу в 7 в. Статуя сильна тем, что была освещена самим Буддой при жизни! Энергетика, исходящая от нее настолько мощна, что считается большим благословением находиться в ее поле. Кора вокруг монастыря по улице сувениров Баргхор, обладающей тибетской, непальской и индийской спецификой. После полудня посетим Центр Тибетской медицины, где познакомимся с историей, современностью и чудесами тибетской медицины. Вечером по желанию можно принять традиционные тибетские оздоровительные процедуры, за доп.плату.. Ночь в отеле. Питание: завтрак.</p>
День 8	<p>Завтрак в отеле. Посещение монастыря и пещерного комплекса Драк Йерпа. Это важнейшее место силы в Тибете, где медитировали Падмасамбхава, Атиша, царь Сронцангампо и другие святые и учителя Тибета. В пещерном комплексе Драк Йерпа Вы можете уединиться для медитации, вспомнить прошедший год, подвести итоги и помолиться о благополучии в году грядущем, почувствовать силу Тибета, увидеть необычайно красивый горный пейзаж, описанный в книгах Лобсанг Рампы, монах Рампа учился в этом монастыре и летал здесь на воздушных змеях! Ночь в отеле. Питание: завтрак.</p>
День 9	<p>Переезд Лхаса(4050м)–озеро Ямдрок Цо–Пелкхор Чодэ-Гьянтзе(3950м), 7 часов. Завтрак в отеле и сдача номера. Путешествие к одному из трех Великих Священных озер Тибета Яндроуюнг-цхо (Ямдрок Цхо). Это высокогорное озеро Ямдрок Цхо находится на высоте 4488 метров. Оно известно благодаря своим мистическим свойствам, предсказаниям и волшебству. Хорошее место для глубокой медитации. Место Силы Тибета. Далее переезд в город Гьянтце (4040м), где посетим монастырь Пелкхор Чодэ. Монастырь Пелкор Чоде представлял собой комплекс из 15 монастырей трех разных традиций, что само по</p>



34 Lesi Ukrainki, off 213 Kiev, 01601, Ukraine, tel: +38 044 494-02-02, fax: +38 044 494-02-04; e-mail: htd@chinaclub.ua
Web: www.chinaclub.ua

	себе является редкостью для тибетского буддизма. Здесь находится самая большая ступа Центрального Тибета – ступа Кумбум . В ней пять этажей, множество комнат, статуй и алтарей. «Кумбум» означает «десять тысяч», поскольку здесь есть 10000 изображений Будд, божеств и бодхисатв. Ступа Кумбум – хорошее место для уединения и медитаций. Мы также увидим снаружи старинный форт , построенный еще в 14 веке. Форт расположен в центре города и эффектно венчает скалистый холм высотой несколько сот метров. Ночь в отеле. Питание: завтрак.
День 10	Переезд Гьянцзе (3950м) – Тингри (4200м) , 4-6 часов. Завтрак в отеле. После завтрак переезд в Тингри (4200м.) - тибетский городок у подножия Эвереста . Тингри - это отправная точка для многих альпинистских экспедиций на самую высокую гору в мире. Ночь в гестхаузе. Питание: завтрак.
День 11	Переезд Тингри (4200м) – Катманду (1300м) , 6-7 часов. Рано утром выезд через перевал Лалунг-Ла (5124 м) в небольшой городок Ниялам. С дороги, которая огибает территорию огромного национального парка Сагарматха, хорошо виден Эверест (8848 м.). По пути возможны остановки: у храма, построенного на месте пещеры Миларепы; на перевалах и в небольших тибетских поселках. Реальная жизнь тибетцев, фантастические пейзажи – все это Вам предстоит увидеть. Переезд к непальско-тибетской границе Кодари через Джангму. После оформления документов, переезд в Катманду. Ночь в отеле. Питание: самостоятельно.
День 12	Завтрак в отеле. Свободное время для совершения покупок и последних прогулок по древнему городу. Ночь в отеле. Питание: завтрак.
День 13	Завтрак в отеле. Групповой трансфер в аэропорт. Вылет. <i>(По желанию, можно остаться еще на несколько дней в Непале для осмотра достопримечательностей или улететь еще на 5-7 дней в Индию для посещения Золотого Треугольника или отдыха на море).</i> <i>(Внимание: групповой трансфер развозит участников, вылетающих из Катманду рейсами с 6 до 11 утра. Если Ваш рейс вылетает в другое время, мы можем отвезти Вас в аэропорт дополнительным индивидуальным трансфером, за доп.плату).</i> Питание: завтрак.

Стоимость программы (цена в USD на 1 чел.)

При наборе группы:	Цена
2 человека	2729
3 человека	2148
4 человека	1892
5 и более человек	1689
Доплата за одноместное размещение (возможно только в отелях по программе)	350

В стоимость тура включено:

- Размещение в отеле в Катманду, Лхаса, Шикадзе, Гьянцзе 3*, в стандартных двухместных номерах с завтраком.
- Размещение в остальных городах по маршруту в гестхаузах. Питание согласно программе (только завтраки в отелях, в остальных пунктах без питания, можно заказывать на месте).
- Входные билеты в указанные достопримечательности и музеи.
- Услуги русскоговорящего гида-экскурсовода в Тибете и Непале.
- Указанные трансферы по программе.
- Оформление разрешения на посещение Тибета (несрочное) и прохождение перевалов по всему маршруту.
- Стандартная (7 дней) пересылка оригинала разрешения в Непал.



34 Lesi Ukrainki, off 213 Kiev, 01601, Ukraine, tel: +38 044 494-02-02, fax: +38 044 494-02-04; e-mail: htd@chinaclub.ua
Web: www.chinaclub.ua

- Приглашение на визу КНР из Непала.

В ст ои мост ь н е вк лючен о:

- Международный авиаперелет.
- Виза в Китай (для такого тура открывается именно в Непале) – 85 дол. США на человека (*обязательная оплата вместе с туром!*).
- Мультивиза в Непал, оформляется самостоятельно по прилету в Непал (стоимость около 40 дол на человека).
- Страховка.
- Обеды и ужины в Катманду и в Тибете (около 20-30\$ с человека в день)
- Оплата за разрешение на фото и видео съемку в храмах и монастырях

В н и мани е !!!

- **Точная стоимость на тур будет подтверждена по запросу, в зависимости от общего количества человек в группе и будет пересчитана, если группа увеличится.**
- **При заезде в Тибет из Непала все индивидуальные визы КНР (туристические, студенческие, рабочие, бизнес или семейные) аннулируются в пользу групповой визы КНР под тур по Тибету. Будьте внимательны!**
- **Для оформления визы в Китай из Непала с собой необходимо взять:**
 - 1) загранпаспорт, копия загранпаспорта;
 - 2) 2 цветные фото 3,5 x 4,5;
 - 3) страховку и ее копию;
 - 4) авиабилет или распечатку электронного авиабилета (если покупали On-line, обязательно возьмите карточку, с которой оплачивали).
- Страдающим сердечно-сосудистыми заболеваниями запрещено путешествие в Тибет.
- Перед отправлением в Тибет, просьба каждому туристу ознакомиться с информацией о мерах безопасности в Тибете и подписать соответственный документ (высылается при бронировании).
- Допускается изменение программы, по усмотрению гида, без сокращения общего количества экскурсий.
- **Крайний срок** указан для предоставления цветной копии загранпаспорта и международного билета.

Спи сок н еобход и мых ве шей :

- Непромокаемая обувь (подойдут горные или военные ботинки, лучше купить в родной стране и немного разносить до поездки, в Тибете могут быть проблемы с размерами)
- Максимально теплый спальник (максимально комфортно в спальнике на критическую температуру -20 или -10). (Спальник можно взять в аренду в Лхасе за 20\$.)
- Головной убор, перчатки, повязка на лицо
- Настоящие солнцезащитные очки, защищающие от ультрафиолетового излучения
- Крем от солнца с максимальным фактором защиты
- Лекарства для личного использования: от простуды, от отравления, от поноса, лейкопластырь (для мозолей).
- Любимые продукты питания в дорогу, например, консервы, шоколад, сухарики.

Спи сок н е обязат ельных ве шей , к от ор ые мо гут п р и год ит ься и к от ор ые мо жно к уп ит ь в

Л хасе:

- Лекарства от горной болезни
- Кислород