



34 Lesi Ukrainki, off 213 Kiev, 01601, Ukraine, tel: +38 044 494-02-02, fax: +38 044 494-02-04; e-mail: htd@chinaclub.ua  
Web: www.chinaclub.ua

## ГРУППОВОЙ ТУР В ТИБЕТ

7 дней/6 ночей

Даты заездов: под запрос

Стоимость программы – под запрос

Данная программа отлично подойдет для тех, кто мечтал познакомиться со столицей Тибета и ее окрестностями. Даже если Вы самостоятельный путешественник – данная программа отлично дополнит любые Ваши планы, ведь сбор группы происходит именно в Лхасе. Добраться туда можно на поезде или самолете из многих крупных городов Китая, а вознаграждением станут захватывающие дворцы, старинные улицы, озера и храмы прекрасного высокогорного «города небожителей».

Число	Программа
День 1	<p>Прибытие в <b>ЛХАСУ</b> – центральный город Тибета (3650 м над уровнем моря), "город небожителей" – административный центр и главный священный город в Тибете.</p> <p>В аэропорту гид приветствует туристов с тибетскими национальными шарфами Хадак. По дороге из аэропорта в город можно насладиться высокогорными пейзажами и видами тибетских деревень, а также видом на самую высокую в мире реку Брахмапутру. Дорога займет около часа. После прибытия в город – размещение в гостинице, акклиматизация в условиях высокогорья.</p> <p><b>Питание: самостоятельно.</b></p>
День 2	<p>Завтрак в отеле.</p> <p>После завтрака – посещение <b>Зимнего дворца Далай-Лам многих поколений – Дворец Потала</b>. Дворец строился с 641 г. по 17 в. Во дворце 999 роскошных комнат. Отсюда открывается прекрасная панорама Лхасы. Потала является историческим, архитектурным, политическим и религиозным центром Тибета. Восхищают своей архитектурой великолепные залы Красного и Белого Дворцов, множество часовен, крытые террасы резиденции Далай-Ламы. На территории дворца, в храме Пхакпа Лхакханг, находится священная для буддистов статуя Авалокитешвары. Здесь же располагается личный монастырь Далай-Ламы, религиозная школа, келья монахов, сокровищница и кладовые помещения.</p> <p>Обед. Посещение одного из древнейших храмов Лхасы <b>Джокханг</b> (17 в.). Сюда приходят паломники со всех уголков Тибета, чтобы поклониться священной статуе Шакьямуни, привезенной в Лхасу в X в. В храме 14 отдельных молитвенных помещений, посвященных Цзонкапе, основателю секты Гелуг-ба, Авалокитешваре (одному из главных проявлений Будды), знаменитому учителю (гуру) Ламе Римпоче. Посещение <b>фабрики Тибетских ковров</b>. Кора вокруг монастыря по <b>улице сувениров Баргхор</b>, обладающей тибетской, непальской и индийской спецификой.</p> <p><b>Питание: завтрак, обед.</b></p>
День 3	<p>Завтрак в отеле.</p> <p>Посещение <b>Музея Тибета</b>. После этого – поездка в <b>Монастырь Дрэпунг</b> – он находится в 8 км к западу от Лхасы, на горе Гэньупэйцзы, в западном предместье Лхасы. Это самый большой монастырь Тибета, занимает территорию в 200 тыс. кв.м., число лам и монахов в нем порой превышало 10 тыс. Монастырь был построен в 14 веке на пожертвования богатых семей и землевладельцев. Монастырь хранит богатейшую коллекцию исторических реликвий, художественных произведений и манускриптов. В монастыре установлена важная статуя Будды Будущего Майтрейи, а также хранится самая большая в мире танка Будды Шакьямуни, которую раз в год, на праздник кислого молока Ходоин, вывешивают на горе в западной части монастыря.</p> <p>Обед. <b>Парк Норбулинка «Летний дворец» Далай Ламы</b>. Это самый большой, самый высокорасположенный искусственный парк в мире. В парке были целебные источники, в которых любили купаться и поправляли здоровье Далай-Ламы. В Норбулинке можно ближе познакомиться с повседневной религиозной и бытовой жизнью Далай-Лам, а также с их увлечениями, прочувствовать атмосферу покоя, способствующую духовному служению.</p> <p><b>Посещение института тибетской медицины.</b></p> <p>Возвращение в отель.</p> <p><b>Питание: завтрак, обед.</b></p>



34 Lesi Ukrainki, off 213 Kiev, 01601, Ukraine, tel: +38 044 494-02-02, fax: +38 044 494-02-04; e-mail: htd@chinaclub.ua  
Web: www.chinaclub.ua

День 4	<p>Завтрак в отеле и сдача номера.</p> <p>Путешествие к <b>одному из трех Великих Священных озер Тибета Яндроуюнг-цхо</b>. Высокогорное озеро Ямдрок Цхо находится на высоте 4488 м. В прошлом богатое поселение, стратегически расположенное на слиянии нескольких важнейших торговых путей. Оно известно благодаря своим мистическим свойствам, предсказаниям и волшебству. Хорошее место для глубокой медитации. Место Силы Тибета.</p> <p>Переезд в город <b>Гьянтце</b> (4040 м), где посетим монастырь <b>Пелкхор Чодэ</b>. Монастырь Пелкор Чоде представлял собой комплекс из 15 монастырей трех разных традиций, что само по себе является редкостью для тибетского буддизма. 9 из монастырей принадлежали к Гелуг, 3 – Сакья и 3 – к немногочисленной традиции Будона, чей главный монастырь Шалу располагается рядом с Шигаце. Здесь находится <b>самая большая ступа Центрального Тибета – ступа Кумбум</b>. В ней пять этажей, множество комнат, статуй и алтарей. «Кумбум» означает «десять тысяч», поскольку здесь есть 10000 изображений Будд, божеств и бодхисаттв. Ступа Кумбум – хорошее место для уединения и медитаций. Затем отправляемся во второй по значимости город Тибета <b>Шикадзе</b> (3836 м). Ночь в Шикадзе. <b>Питание: завтрак, обед.</b></p>
День 5	<p>Завтрак в отеле.</p> <p>Поездка в самый крупный из ныне действующих в Тибете монастырей – <b>монастырь Ташилумпо</b>, резиденция Панчен-ламы, где хранится 30-метровая позолоченная медная <b>статуя Майтрейи (Будды Будущего)</b>, украшенная алмазами. После обеда – поездка в <b>поселок Занда</b>. Ночь в Занда. <b>Питание: завтрак, обед.</b></p>
День 6	<p>Завтрак в отеле.</p> <p>Поездка в Ямбулаканг. В нескольких километрах от города Тсетанг (Цетанг), на вершине холма, находится маленький <b>дворец Ямбулаканг</b>, который по легенде впервые был построен при Ньятри Ценпо, древнем мифическом тибетском царе, спустившемся с неба. По словам некоторых исследователей, первое сооружение было построено на этом месте более двух тысяч лет назад. Так или иначе, Ямбулаканг считается первым строением-дворцом на территории Тибета. Во время правления Сонгцена Гампо, Ямбулаканг был его летней резиденцией, а затем был переведен в разряд храмов. При пятом Далай-Ламе, храм превратился в небольшой монастырь школы Гелуг. В настоящее время здание имеет статус монастыря, и здесь проживает несколько монахов.</p> <p>Обед. Поездка в <b>монастырь Самье</b>, первый буддийский монастырь Тибета. Именно в этом месте состоялся диспут, после которого именно индийская форма буддизма была утверждена основной в Тибете, в честь этого диспута особым образом было построено главное здание Утсе. Самье построен в форме мандалы, которая представляет из себя буддийскую модель мироздания. Место, на котором построен монастырь Самье, было освящено самим Гуру Ринпоче (Падмасабхавой).</p> <p>Прибытие в Лхасу. Поселение в отель. <b>Питание: завтрак, обед.</b></p>
День 7	<p>Завтрак в отеле и сдача номера (до 12:00).</p> <p>Свободное время. Трансфер в аэропорт. Вылет. <b>Питание: завтрак.</b></p>

**В стоимость включено:**

- Размещение в отелях 3\* или 4\*, в стандартных двухместных номерах с завтраком.
- Питание согласно программе.
- Входные билеты в указанные достопримечательности и музеи.
- Услуги **РУССКОГОВОРЯЩЕГО ГИДА ПО ВСЕМУ МАРШРУТУ!**
- Указанные трансферы по программе.
- Оформление разрешения на посещение Тибета (несрочное) и прохождение перевалов по всему маршруту.
- Стандартная (7 дней) пересылка оригинала разрешения в Пекин или другой город отправления.

**В стоимость не включено:**

- Международный авиаперелет:
- Авиабилеты или ж/д билеты в/из Лхасы.



34 Lesi Ukrainki, off 213 Kiev, 01601, Ukraine, tel: +38 044 494-02-02, fax: +38 044 494-02-04; e-mail: htd@chinaclub.ua  
Web: www.chinaclub.ua

- Оформление визы в Китай.
- Страховка.
- Чаевые гиду и водителю.
- Напитки во время обедов, другие личные расходы.

**Внимание!**

- Страдающим сердечно-сосудистыми заболеваниями запрещено путешествие в Тибет. Перед отправлением в Тибет, просьба каждому туристу ознакомиться с информацией о мерах безопасности в этом регионе.
- Допускается изменение программы, по усмотрению гида, без сокращения общего количества экскурсий.
- В Тибете распространен нагорный климат с большими суточными колебаниями температуры и количеством солнечного света. Температура может быть от ..-3...+18. Пожалуйста, возьмите с собой: хорошие солнцезащитные очки, головной убор, крем от солнца с максимальным фактором защиты и т.д.